

BRINCOU NA PRACINHA? LAVE AS MÃOS!

Quando a quarentena acabar, chegará a hora de brincar na pracinha outra vez! Mas... depois de brincar, é preciso lavar bem as mãos! Afinal de contas, esse não é um hábito importante somente para evitar a contaminação pelo novo coronavírus. Sabia que na areia em que você brinca, pode haver parasitas, isto é, organismos que vivem na dependência de seres de outras espécies?



Depois de brincar no escorrega, no balanço e nas caixas de areia, é muito importante lavar as mãos! (foto: Alexander Martins Cruz / Flickr / [CC BY 2.0](#))

Eles chegam à sua pracinha por meio das fezes de hospedeiros, como cães, gatos e até seres humanos que, depois de usar o banheiro, voltam à praça sem lavar as mãos e contaminam o ambiente. Estamos falando dos parasitas!

Esses microrganismos, ao contaminar humanos, podem causar dor abdominal, náuseas, diarreia, falta de apetite e anemia. A contaminação se dá pela falta de higienização dos alimentos e das mãos antes de manuseá-los, pela falta de higienização das mãos após ir ao banheiro, pela ingestão de água não tratada e até pela ingestão direta de areia contaminada. Eca!

Depois de invadirem o nosso organismo, os parasitas se instalam no intestino e chegam à corrente sanguínea. Aí começa o estrago! No caso da lombriga, ela pode se espalhar por vários órgãos do corpo e, em situações mais críticas, impedir o funcionamento do intestino. Às vezes, as lombrigas saem até pelo nariz – *aaarrgh!* No caso da giárdia, pode haver impedimento da absorção de gordura pelo intestino, causando deficiência de vitaminas e prejudicando o crescimento.

Para tratar a infecção, é preciso tomar os medicamentos recomendados pelo médico e manter bons hábitos de higiene. Mas melhor que remediar é prevenir! Então, se você quer se divertir na pracinha, tome cuidado e lave bem as mãos com água e sabão depois de brincar.